

## **Программа по основам безопасности жизнедеятельности «Школа жизни»**

### **Цель:**

Сохранение и укрепление здоровья воспитанников, формирование навыков организации здорового образа жизни для успешной социальной адаптации в социуме.

### **Направления программы**

1. Здоровый образ жизни
2. Пожарная безопасность
3. Основы безопасности жизнедеятельности
4. Правила дорожного движения

В данных мероприятиях приема реализации программы наиболее часто использовались такие формы работы, как: тематическая беседа, викторина, дискуссия, практическое занятие. Все эти формы работы предполагали активное личное участие проживающих в проводимых мероприятиях. Ознакомлены воспитанники с простыми правилами здорового образа жизни, позволяющими правильно ухаживать за своим телом, волосами, зубами, правильно питаться. Закреплены знания о закаливании. Проведены беседы о правильном питании, о соблюдении режима дня.

Реализуется с марта 2006 года, срок реализации 1 год (периодичность ежегодно).

### **Рекомендации:**

Продолжить реализацию программы в 2022 году.

Заведующий отделением



К.Н. Матвеева

## Программы по эстетическому воспитанию «Радость творчества»

Цель:

Стимуляция гармоничного развития обучающихся, сохранение и укрепление их социального здоровья, эстетическое развитие обучающихся в процессе овладения элементарными приёмами и техниками творчества.

Направления

- Вязание спицами и крючком,
- Техника «квиллинг»,
- Вышивка крестом и в технике «изонить»,
- Бисероплетение,
- Рисование и лепка,
- Изготовление персонажей для кукольного театра,
- Знакомство с техникой «модульное оригами»,
- Торцевание,
- Поделки из фоамирана

Проводится кружковая работа, где проживающие реализуют свои творческие способности и замыслы. Функционируют кружки по интересам: вязание крючком и спицами, вышивка крестом, рисование и лепка, бисероплетение, кукольный театр. С 2014 года начали работать в технике «модульное оригами». Кружки посещают не только молодые инвалиды, но и все желающие, так как декоративно-прикладное искусство наиболее доступно для людей с ограниченными возможностями. Во время творческой работы стимулируется работа мозга (приходится работать со схемами, описанием, считать), развивается мелкая моторика, что также стимулирует мыслительную деятельность, тренирует внимание и память.

Работы проживающих неоднократно занимали призовые места на выставках. Реализуется с марта 2006 года, срок реализации 1 год (периодичность ежегодно).

Рекомендации:

Продолжить реализацию программы в 2022 году.

Заведующий отделением



К.Н. Матвеева

## Программа «Здоровый образ жизни»

### Цель:

Формирование понимания здоровья, здорового образа жизни участников воспитательного процесса и ценностного отношения к здоровью.

### Направления

- Утренняя гимнастика
- Спортивные мероприятия
- Борьба с вредными привычками
- Оздоровительные прогулки
- Правильное питание
- Личная гигиена

В ходе реализации программы были проведены занятия на тему: «Я выбираю жизнь!» - диспут о вредных привычках, День без табака, «В поход за здоровьем», «Витамины и их роль в жизни человека», «Здоровье на каждый день», «Личная гигиена», «В здоровом теле, здоровый дух», спортивные эстафеты.

Реализуется с марта 2006 года, срок реализации 1 год (периодичность ежегодно).

### Рекомендации:

Продолжить реализацию программы в 2022 году.

Заведующий отделением



К.Н. Матвеева

## **Программа социально-трудовой реабилитации молодых инвалидов реабилитационного отделения «Не мешайте мне трудиться».**

Цель:

Создание реабилитационного пространства, нацеленного на формирование социально-значимых навыков, коммуникативных функций, приобретение социально-трудовых навыков

- «Мы стараемся» - изготовление поделок, участие в выставках
- «Трудовые будни» - благоустройство и уборка территории

В ходе реализации подпрограммы «Мы стараемся» проводятся кружковые занятия для 40 человек. В рамках программы проводятся выставки декоративно-прикладного творчества. Проживающие показали кукольный театр воспитанникам приюта и детского сада, при этом атрибуты к кукольному театру были сделаны руками самих проживающих.

Подпрограмма «Трудовые будни» проводится ежедневно.

Реализуется с 2006 года, срок реализации 1 год (периодичность ежегодно).

Рекомендации:

Продолжить реализацию программы в 2022 году.

Заведующий отделением



К.Н. Матвеева

## **Программа «Формирование социально-адаптированной личности воспитанника в процессе трудовой деятельности»**

### **Цель:**

Создание организационно-педагогических и социально-психологических условий для трудовой деятельности воспитанников

Реализация коррекционно-развивающей программы осуществляется по четырем направлениям:

#### **1. Ручной труд**

- занятия в швейной мастерской
- творческая мастерская «Чудеса своими руками»;
- изготовление украшений к Новому году «мастерская Деда Мороза и Снегурочки».

#### **2. Самообслуживающий труд**

#### **3. Хозяйственно-бытовой труд**

- благоустройство и уборка территории

#### **4. Труд в природе**

- трудовые десанты (волонтерское движение)

В ходе реализации программы были созданы организационно-педагогические условия для трудовой деятельности воспитанников. На занятиях проживающие получили знания, приобрели трудовые умения и навыки, необходимые в самостоятельной жизни: утюжение вещей; мелкий ремонт одежды; приготовление бутербродов; уход за одеждой и обувью; уход за комнатными растениями; изготовление поделок из различных материалов.

Результаты работы по программе следующие:

- сформировано уважение к результатам своего труда и труда сотрудников, умение сотрудничать в коллективной трудовой деятельности;
- развиты дружеские взаимоотношения: доброжелательность, умение уступить, оказать услугу, предложить помощь;
- развиты нравственно-волевые качества: усидчивость, настойчивость, ответственность, добросовестность, творческое отношение к делу;
- развиты познавательные интересы, стремление к овладению трудовой деятельностью, способностью к самооценке.

Реализуется с марта 2006 года, срок реализации 1 год (периодичность ежегодно).

### **Рекомендации:**

Продолжить реализацию программы в 2022 году.

Заведующий отделением



К.Н. Матвеева